

CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

TODOS LOS TALLERES EMPIEZAN EL 5 DE OCTUBRE DE 2026
LAS INSCRIPCIONES SON DEL 22 AL 29 DE SEPTIEMBRE

Inscripciones a través de la oficina de registro del Ayuntamiento de Águilas, en Plaza de España, 14. En horario de 9 a 14 horas. O bien a través del registro por sede electrónica: <https://aguilas.sedelectronica.es/info.0>

En el Centro de la Mujer se facilitará información y los formularios de inscripción se pueden recoger en la misma ventanilla de registro del Ayuntamiento. No se admitirá ninguna inscripción en el Centro de la Mujer.

✳ **Ríenestar Interior:** **Cultivando el bienestar desde el humor** (Escuela de Teatro TeyDe)

Lunes, de 10:30 a 12:00 h.

En el Huerto Don Jorge (C/ Juan Pablo II, 4)

✳ **Taller Psicocorporal:** **cuerpo consciente, mente fuerte**

Viernes, de 10:00 a 11:30h.

En el Huerto Don Jorge (C/ Juan Pablo II, 4)

✳ **Taller Movimiento hacia el Bienestar**

Lunes, de 12:00 a 13:30h.

En el Huerto Don Jorge (C/ Juan Pablo II, 4)

✳ **Taller de Escritura Creativa**

Jueves de 10:00 a 11:30h.

En el Centro Municipal de la Mujer
(C/ Inmaculada, 25)

✳ **Club de Lectura**

Una vez al mes.

En la Casa de la Cultura "Francisco Rabal"

✳ **Taller de Actividad Física**

Grupo 1: Lunes, de 11:00 a 12:00h.

Grupo 2: Jueves, de 11:00 a 12:00h.

En el Club Deportivo NINTAI (C/ Progreso, 31 Bajo)

✳ **Taller de Esparto**

Martes de 11:00 a 13:00h.

En el Huerto Don Jorge (C/ Juan Pablo II, 4)

✳ **Proyecto Águilas Mujer y Salud**

Grupo 1: Martes, de 18:00 a 19:00h.

Grupo 2: Martes, de 19:00 a 20:00h.

(Grupo a determinar según condición física)
Encuentro en la Casa de la Cultura "Francisco Rabal"

✳ **Taller Bailamos a Nuestro Aire y Al Compás**

Martes de 17:30 a 18:30h.

En el Huerto Don Jorge (C/ Juan Pablo II, 4)

✳ **Taller de Yoga Terapéutico**

Jueves de 11:00 a 12:30h.

En ArmoníaLab (C/ Carlos Marín Menú, 4, Derecha)

FICHA DE INSCRIPCIÓN

CURSO QUE ME INTERESA (elegir 3 en orden de preferencia)*:

.....

.....

.....

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

Lugar de nacimiento:

Correo electrónico:

Dirección:

Número de móvil (preferible) o teléfono fijo:

D.N.I., N.I.E. o Pasaporte:

La selección de las participantes en los talleres será por orden de llegada.

La acumulación de 3 faltas sin justificar dará lugar a la pérdida de la plaza.

Se podrá participar en más de un taller si no se han cubierto todas las plazas.

En Águilas, a de de 2026

Fdo.:

PROTECCIÓN DE DATOS: Sus datos personales serán usados para poder gestionar la presente solicitud de inscripción, así como, en caso de que se produzca la admisión, del mantenimiento, la gestión y control del servicio. La persona solicitante manifiesta su consentimiento en los términos de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. Puede ejercer sus derechos a solicitar el acceso a sus datos personales, a solicitar su rectificación o supresión, a solicitar la limitación de su tratamiento, a oponerse al tratamiento y el derecho a la portabilidad de los datos. No está prevista la transferencia de su información personal fuera del Espacio Económico Europeo. Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección junto con una fotocopia de su DNI, para poder identificarle: Ayuntamiento de Águilas, Centro Municipal de la Mujer, C/ Inmaculada, Nº 25, Bjo.